

Zeit für Yoga Zeit für Dich

Hatha-Yoga/Nidra Yoga

Kurse in:

Zofingen **Trila-Park**
Untere Brühlstrasse 11
4800 Zofingen
max. 7 Personen

Vordemwald Krumbachstrasse 20
Gruppen mit
2 - 3 Personen

Einzellektionen

Montag Zofingen/Vordemwald

8.00 - 9.00 Uhr Vordemwald
9.15 - 10.15 Uhr Vordemwald
16.30 - 17.45 Uhr Trila Park Zofingen
18.30 - 19.30 Uhr Vordemwald
20.00 - 21.00Uhr Vordemwald

Dienstag Vordemwald

8.00 - 9.00 Uhr
9.15 - 10.15 Uhr
17.00 - 18.00 Uhr
18.30 - 19.30 Uhr
20.00 - 21.00 Uhr

Mittwoch Vordemwald

8.00 - 9.00 Uhr
9.15 - 10.15 Uhr

**Probelektion und Einstieg
jederzeit nach Absprache
möglich.**

Kosten Lektion Fr. 30.--
Einzellektionen möglich

Versicherung ist Sache der
Teilnehmenden

Daniela von Wartburg
dipl. Yogalehrerin YCH
Erwachsenenbildnerin SVEB
Krumbachstrasse 20
4803 Vordemwald

Tel. 062 751 87 65
www.zeitfuryoga.ch